

**Kontaktuppgifter
Barn- och Ungdomsentrén**

Ni kommunicerar enklast med oss via vår sida på **1177.se**
Barn och ungdomsentrén – psykisk hälsa

Där har ni möjlighet ta kontakt via vår **dropp-in chatt**
eller använda våra e-tjänst **"Kontakta mig"**

Alternativt kontaktar ni oss per telefon:
060-67 76 00

Mottagningarnas öppettider:
Måndag till fredag 08:00 – 16:00

Besöksadress:
Torggatan 4, Sundsvall
Mottagningen ligger på våning 3, hiss finns. Entrékod krävs.

Nygatan 8 C, Örnsköldsvik
Mottagningen ligger på våning 3, hiss finns.



Välkommen till
Barn- och ungdomsentrén
Psykisk hälsa

Barn- och ungdomsentrén är en mottagning för dig eller om du som förälder oroar dig för ditt barns psykiska mående och bor i Västernorrland.

Vi tillhör primärvården, vilket innebär att vi är som en vårdcentral men jobbar bara med psykisk hälsa. Vi träffar dig som är barn, ungdom och dig som är förälder eller vårdnadshavare.

Du behöver inte veta varför du mår dåligt. Är du orolig, rädd, ledsen, arg eller om något annat som känns jobbigt kan du komma till oss.

Ibland kan det vara så att du kommer hit för att någon annan är orolig för dig och då är det helt okej att du är med och bara lyssnar. Många som kommer hit tycker det känns bra efteråt även om det var otäckt innan.

Vi kan hjälpa dig att fråga saker som du inte vågat fråga förut, så att du kan få svar om sådant som är viktigt för dig. Vi kan hjälpa dig att sortera, förstå och förändra saker i din vardag eller sådant som påverkar ditt mående.

Hos oss kan besök ske både digitalt och fysiskt på en mottagning. För att hitta våra mottagningar kan du gå till vår sida på www.1177.se (Barn- och ungdomsentrén – Psykisk hälsa)

Vi som jobbar här är psykologer, kuratorer och arbetsterapeuter som är vana att träffa och hjälpa barn och unga som mår dåligt.



Barn- och ungdomsentrén kan hjälpa dig som är mellan 6–17 år och dina vårdnadshavare med besvär som:

- Nedstämdhet
- Oro, rädsla och ångest
- Stress och sömnbesvär som påverkar vardagen
- Samspel/anknytning
- Känslor och beteenden

**Barn- och ungdomsentrén
på 1177:**



**Psykisk hälsa – Barn och
unga**



Scanna
QR-koderna med
din kameramobil,
För att direkt
besöka Barn- och
ungdomsentréns
Instagram eller
1177-sida.